

Der Weg zum Wohlbefinden

DAS KALZIUMSTOFFWECHSEL-PROGRAMM

Phase B **Kalziumstoffwechsel-Programm** - Zeitraum 1 Monat

Ziel **Körpereigene Produktion**

ALLGEMEINES

Die Zellen unseres Körpers werden zyklisch erneuert, und das Kalzium ist der Mineralstoff, der mit dem höchsten Anteil an diesem Prozess beteiligt ist.

- Aufbauende und nährnde Phase für den Körper
- Regeneration und Reparatur der Organe
- Stimulierung der eigenen Produktion der einzelnen Stoffe, wie z.B. Kalzium, Vitamine, Mineralien usw.

WICHTIG

- Der Ernährungsplan wird weitergeführt wie bei dem Entgiftungs-Programm.
- **Während der Kalziumkur sollte auf Käse verzichtet werden, da dieser ein cholesterinreiches und salzhaltiges Nahrungsmittel ist.**
- Ein kalorienarmer Tag pro Woche setzt Schlackenstoffe frei und bedient sich bei den im Körper befindlichen Reserven.
- Täglich 20 Minuten Bewegung zu Fuss oder auf dem Hometrainer. Regelmässige körperliche Aktivität baut Stress ab, sorgt für physisches Wohlbefinden und erhält das psychische Gleichgewicht.
- Kalziumreiche Nahrungsmittel sind: grünes Gemüse, getrocknetes Obst, Reis, Hülsenfrüchte, Fisch usw.
- Heisses (abgekochtes) Wasser ist ein einfaches, aber wirkungsvolles Mittel, um den Stoffwechsel zu fördern und Giftstoffe aus dem Körper zu spülen.
- Wir empfehlen, die Produkte aufzubrauchen.

EINNAHMEPLAN DER Mei-PRODUKTE

Nüchtern (vor dem Frühstück)

- 1 EL **Kieselsäuregel** in Wasser aufgelöst

Mittagessen

- **vor** dem Essen 2 Perlen **Kabeljau-Lebertran**
- **nach** dem Essen 2 Perlen **Mehl für die Knochen**

Abendessen

- **vor** dem Essen 2 Perlen **Kabeljau-Lebertran**
- **nach** dem Essen 2 Perlen **Mehl für die Knochen**
1 Kapsel **+Vitamine & Mineralstoffe**, bei Schlafstörungen
und Aufgeputschtsein nach dem Mittagessen einnehmen

INFOS ZU DEN PRODUKTEN

Kieselsäuregel

- Kieselsäure (Silizium) ist ein tragender Pfeiler in der Kur!
- Ist kalziumbindend
- Ist das natürliche Gel der Kieselsäure (100%), absolut rein und ohne Wasser
- Naturform: halbflüssig
- Die Substanz wird nach uralter Tradition aus dem Gestein der Dolomiten gewonnen
- Kieselsäure ist Hauptbestandteil des Bindegewebes, der Haut, Bänder, Sehnen, Muskeln, Knochen, Nägel, Augen, Haare und des Herzmuskels = aufbauendes Hauptmaterial

Zusätzlich anzuwenden bei:

- Reflux (saurer Aufstossen) = Schutz für die Magenübersäuerung - 1 EL nüchtern mit Wasser trinken (vor dem Frühstück)
- Allen Infektionen und Wunden, auch offenen, Schürfwunden, Schnitten, Insekten-, Bienen-/ Wespenstichen, Quallenverletzung, Krill (Plankton)
- Bluten - wirkt blutstillend
- Verbrennungen, auch grossen (Dekubitus), viel und oft auftragen > zieht Wärme heraus
- Sonnenbrand - auftragen und mit feuchtem Tuch belegen
- Bestrahlungen (Krebs), vorbeugend und während der Therapie - 10 Min. vor der Behandlung auftragen, abwischen und nach der Behandlung 2x wiederholen
- Fusspflege (bei starkem Schweiß Fuss)
- Alten Narben, harten Stellen - dick auftragen, einwirken lassen (wie eine Packung) und danach "Entzündungshemmende Paste (503)" auftragen
- Schönheitsmasken für Gesicht und Hände

Kabeljau-Lebertran

- Hauptlieferant von natürlichem Vitamin D, welches sich nur bei ständiger und konstanter Sonneneinstrahlung reproduziert
- Hilft bei der Aufnahme von Kalzium und Mineralstoffen
- Lindert Gelenkschmerzen und regelt den Cholesterinspiegel
- Wirkt entzündungshemmend

Mehl für die Knochen

- Liefert Kalziumcarbonat und Magnesium vom Dolomitengestein
- Natürliche Form
- Keine Depots in den Nieren und keine Ablagerungen in der Leber wie bei den synthetischen Produkten
- Die Menge wird vom Körper absorbiert und der Rest mit dem Urin ausgeschieden. Nur in dieser Form ist Kalzium wasserlöslich

+Vitamine & Mineralstoffe

- Basis: Vitamin C, E, Eisen, Magnesium, Chrom, Kupfer und Selen = Bindung des Kalziums
- Kombinationen: Kalziumtransport organisieren und Vitamin D ergänzen
- Gleicht Mineralienhaushalt aus
- Stärkt Immunsystem
- Ist Prävention, um Mangel an Vitaminen auszugleichen
- Verbessert Blutqualität
- Steigert geistige Aktivität
- Regeneriert Gewebe
- Beugt Stress vor
- Baut neue Zellen auf
- Verkürzt die Erholungsphasen bei körperlicher Anstrengung, hektischem Lebensstil, Krankenhausaufenthalt, physischen Umständen wie Schwangerschaft, Wechseljahre, Altersschwäche

Der Erfolg dieser Kur liegt nun in Ihrer Hand!

Viel Spass dabei --- es wird gelingen!



Wir wünschen Ihnen mit unserem Programm viel Erfolg!

Wenn Sie Fragen haben, stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

**benessere naturale gmbh, Doris Mutzner
Tel. 044 / 820 88 50
Natel 079 / 581 49 12
doris.mutzner@benesserenaturale.ch**