

Informationsblatt Januar/Februar 2015  
für Wohlbefinden, das direkt aus der Natur kommt

## Das Schlemmen über die Festtage zeigt oft Nachwirkungen. Auch bei Ihnen? Fühlen Sie sich nicht wohl oder haben Sie gar Gewicht zugelegt, das Sie wieder loswerden möchten?

Nachfolgend erfahren Sie, auf welchem Weg Sie einfach und sanft, auf natürlichem Weg, zugeschnitten auf den heutigen Lebensrhythmus, zu mehr Wohlbefinden kommen und Ihr Idealgewicht erreichen.

### Entgiftung ist der Ausgangspunkt zum Wohlbefinden!

Im Mei **Entgiftungsprogramm** wirken gesunde Ernährung und pflanzliche Produkte zusammen. Das Programm verfolgt das Ziel, dem Körper Energie und Vitalität zurückzugeben und modelliert ausserdem die Körperform. Es handelt sich um keine Schlankheitsdiät, sondern um eine Veränderung der Ernährungsgewohnheit, die lehrt, die richtigen Nahrungsmittel zur richtigen Zeit einzunehmen und somit zur Reduzierung von allfälligem Übergewicht beiträgt.

#### Die Ergebnisse sind zahlreich:

- Erhöhung der physischen und psychischen Energie
- Regulierung der Darmfunktion
- Normalisierung des Schlaf-Wach-Rhythmus
- Erhöhte Elastizität und Ausstrahlung der Haut
- Reaktivierung der peripheren Mikro-Zirkulation
- Reduzierung von eventuellem Übergewicht

Das Entgiftungsprogramm regt die Ausscheidungsorgane an, d.h. jene Organe und Gewebe (Nieren, Darm, Leber/Galle, Blut und Haut), die der Entfernung von schädlichen Stoffen helfen.

Das Programm dauert 24 Tage, wird durch einen gezielten Ernährungsplan ergänzt und setzt der Menge der eingenommenen Lebensmittel keine Grenzen. Es kann ohne Probleme in den heutigen hektischen Alltag integriert werden und dies ohne grossen Aufwand!

Die Entgiftung ist zu jeder Jahreszeit durchführbar.

Interessiert?

Mehr Infos unter

<http://www.benesserenaturale.ch/entgiftungsprogramm>



### TIPPS und Wissenswertes von der Mei-Beraterin Schweiz

Doris E. Mutzner



#### Erfahrung einer Kundin:

"Es hat mir genau das gebracht, was ich mir erhofft habe, vor allem aber wieder eine gesunde Sichtweise zum Essen. Das Entgiftungsprogramm verleiht die Möglichkeit, sich wieder einmal intensiver mit dem Umgang von Nahrungsmitteln auseinanderzusetzen und aus dem negativen Kreislauf, alles rasch in sich hineinzustopfen, auszusteigen. Dies ist mir gelungen. Also einmal mehr: ä gueti Sach!"

## Der Weg zum Wohlbefinden

Die 5 Mei Wellness Programme sind durch Jahre der Forschung und Erfahrung auf höchster Ebene unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Giuseppe Mazzocco, Universität Padua, entstanden.

Die Mei Programme haben keine direkten oder indirekten Nebenwirkungen und können zusammen mit eventuellen Arzneitherapien durchgeführt werden.

Die Gewohnheiten wechseln, um den eigenen Lebensstil zu verbessern, ist ein Verfahren, das Zeit braucht. Man hofft natürlich, sofortige Ergebnisse zu erzielen, leider oft durch drastische Mittel mit schädlichen Nebenwirkungen. Aufgrund dieser Überzeugung haben wir den **Weg zum Wohlbefinden** in drei Phasen aufgeteilt, die insgesamt ungefähr 3 Monate dauern. Danach entsteht im Organismus ein Memory Effekt, woran der Körper sich immer wieder erinnert. Wir nennen es "das organische Gedächtnis".

Nach dem Entgiftungsprogramm entscheidet man sich, welcher der folgenden Wege man wählt:

**Basis:** Antistress, Regeneration, Knochenaufbau

**Anti-Age:** Gewichtsreduktion, Körpermodellierung, Massnahmen gegen Cellulite

Wir zeigen Ihnen einen Weg auf, um ohne Diät ein wirkungsvolles und dauerhaftes Ergebnis zu erzielen. Die Kombination aus einem ganzheitlichen Ernährungskonzept (gemäss einer 7-jährigen Ernährungsstudie der Firma Mei) unterstützt die auf Sie abgestimmten Programme und Kuren mit Produkten aus Wildpflanzen. Diese wurden dem modernen Lebensstil angepasst und schränken Sie im Alltag in keinsten Weise ein.

## Die 5 Mei Wellness Programme

- **Entgiftungsprogramm**  
Reinigung/Steigerung der Energie
- **Anti-Age Programm**  
Körpermodellierung/Gewichtsreduktion
- **Kalziumprogramm**  
Aufbau und Stärkung der Knochen, Bänder, Sehnen und Gewebe (Haare, Nägel usw.)
- **Rotes Programm**  
Förderung des Kreislaufs und der Fettverbrennung
- **Erhaltung**  
Zellregeneration/Stärkung des Immunsystems

Detaillierte Informationen unter:

<http://www.benesserenaturale.ch/wohlbefinden>

**Möchten Sie erleben, wie Sie sich nach einer Entgiftung oder dem Weg zum Wohlbefinden fühlen, dann rufen Sie jetzt gleich an für eine professionelle Beratung: 044 820 88 50**



<http://www.benesserenaturale.ch/shop/wohl>

**Haben Sie gewusst**, dass die Haut das grösste und nervenreichste Ausscheidungsorgan des menschlichen Körpers ist?

Sie hat eine durchschnittliche Oberfläche von 1,8 m<sup>2</sup> und ein Gewicht von 2 – 3,5 kg und erneuert sich alle 28 Tage (Mond- und Fruchtbarkeitszyklus). Die Haut dient der Abgrenzung von Innen und Aussen und ist der Spiegel der Seele. Darum wird bei Mei in der Entgiftung ein grosses Augenmerk auf die Reinigung der Haut gelegt.

Mit der **Straffenden Emulsion (085)** auf der Basis von Lehm, Rizinusöl und Grünapfelsaft wird die Haut von Schwermetallen und schädlichen Spurenelementen entgiftet und gereinigt.

Darum ist es umso wichtiger, auf Pflegeprodukte mit belastenden Inhaltsstoffen wie Natrium-Lauryl-, Natrium-Laureth-Sulfate, Aluminium, Natrium Fluoride usw. zu verzichten.

### Tipp:

Alle Mei-Produkte sind frei von jeglichen Konservierungsmitteln und irritierenden oder reizenden Bestandteilen und somit von unserer Kundschaft sehr geschätzt. Dazu tragen wir auch Sorge zu unserer Umwelt!

<http://www.benesserenaturale.ch/koerperpflege>

Mei-Produkte sind nicht nur ein **Geheimtipp** für Erwachsene, sondern auch für Kinder das Natürlichste und Beste!

Benessere naturale  
Doris E. Mutzner  
Schulhausstrasse 27  
8600 Dübendorf  
Telefon 044 820 88 50  
[www.benesserenaturale.ch](http://www.benesserenaturale.ch)