

Informationsblatt April / Mai 2015 für Wohlbefinden, das direkt aus der Natur kommt

Sind Darmprobleme für Sie ein Thema?

Wussten Sie, dass ein gesunder Darm ihre Lebensqualität massiv steigern kann?

An alle, die sich **jetzt** um ihren Darm kümmern wollen.

Lebensfreude ohne Darmprobleme

Wenn Sie sich in Ihrem Körper wohl fühlen, länger leben und glücklicher werden wollen, müssen Sie Ihren Darm pflegen. Denn der Ursprung vieler Krankheiten liegt in diesem Organ.

Unser Darm ist ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft. Wenn er gut behandelt wird, bedankt er sich dafür.

Wussten Sie, dass er das zweitgrösste Nervensystem nach unserem Hirn hat? Auch unsere Gefühlswelt ist eng mit unserem Bauch verknüpft.

Doch leider ist es noch heute ein Thema, worüber man nicht gerne spricht. Es ist nicht peinlich, sondern von grosser Wichtigkeit, dass wir Wind haben (furzen), und auch die Ausscheidung selbst besagt vieles und sollte unter Kontrolle sein.

Gerade diese Informationen sind jedoch wichtig, um herauszufinden, was nicht richtig funktioniert im Darm.

Verstopfung – ein grosse Thema!

Es gibt verschiedene Levels von Verstopfung: vorübergehende z.B. auf Reisen oder während Stressphasen, aber auch hartnäckige, die zum Dauerproblem werden.

Bei Verstopfung arbeiten die Nerven und Muskeln des Darms langsamer, und da dieser ein Gewohnheitstier ist, braucht es wenig, um das Ganze durcheinander zu bringen (im Augenblick keine Zeit, Toilette unpassend usw.).

Übrigens:

Der Dickdarm hat drei Teile: den aufsteigenden, den waagrechten und den absteigenden Dickdarm. Letzterer entleert sich logischerweise zuerst und füllt sich somit in drei Etappen. Wenn wir jedoch stark wirkende Abführmittel einnehmen, kann es passieren, dass wir den kompletten Dickdarm entleeren, also alle drei Teile. Bis diese dann wieder gefüllt sind, kann das 3 Tage dauern. Also bitte Vorsicht mit Abführmitteln und Geduld bis die drei Teile wieder gefüllt sind!

TIPPS und Wissenswertes von der Mei-Beraterin Schweiz

Doris E. Mutzner



"Wenn Sie das Thema Darm und die gesamte Verdauung interessiert und Sie mehr darüber wissen wollen, dann ist das Buch "**Darm mit Charme**" genau das Richtige! Ein lustiges, lässiges und lehrreiches Buch".

Aktueller Buchtipp: "Darm mit Charme" von

Giulia Enders
ISBN 978-3-550-08041-8
Tun Sie sich etwas Gutes und lassen Sie sich von Giulia Enders in die faszinierende Welt unseres Darms entführen!

Ein echtes Powerprodukt für den Darm ist das **Mischgetränk** (425) aus Faulbaum, Propolis und Honig. Es reinigt und heilt den Darm, löst Ablagerungen und bekämpft die Gärsituation.

MeiDei (305), frisch gepresster Aloesaft aus Madagaskar, regt die Darmfunktion an, regeneriert und stärkt die Zellen.

Ein grosser Helfer für akute und chronische Darmbeschwerden sind die **Sollievum Kapseln** (436); sie wirken antibakteriell und stärken die Abwehrkräfte des Darms. Ein Muss bei Auslandreisen!

Sie wussten sicher, dass das **Lactobacillus** (408) das Gleichgewicht der Darmflora reguliert, welche die Verdauungsfunktion verbessert und das Immunsystem stärkt?

Sehr empfohlen vor oder nach Antibiotikabehandlungen. Auch für Laktose-Allergiker geeignet, da nicht in Milch gebildet!

Auch für die chronische Verstopfung gibt es ein rein pflanzliches Mittel. Die **Kräutertablette** (473), eine Mischung aus chinesischem Rhabarber, Alpen-Kreuzdorn, Fenchel und Lakritze. Die Kräutertablette bringt den Darm wieder in Bewegung.

Leiden Sie unter allgemeinen Darmproblematiken wie Verstopfung, Durchfall, einem Reizdarm, Divertikulitis, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie oder Glutenunverträglichkeit?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! In einem persönlichen Gespräch stellen wir Ihnen die passenden Produkte aus **Wildpflanzen** zusammen.

Rufen Sie jetzt gleich an für eine professionelle Beratung:
044 / 820 88 50

Saures Aufstossen, Sodbrennen!

Auch das ist ein grosses Thema, das viele Leute betrifft, und auch Teil des Verdauungstraktes ist wie der Darm.

Wussten Sie, dass **saures Aufstossen** und **Sodbrennen** durch die Nerven verursacht werden? Diese regulieren die Muskulatur, und wenn die Verdauungsnerven falsche Infos bekommen, halten sie die Magensäure nicht auf, sondern lassen sie zurückfliessen. Bei saurem Aufstossen gelangt Magensäure bis in den Rachen, bei Sodbrennen schafft sie es nur bis an den Anfang der Speiseröhre und verursacht ein Brennen im Brustkorb.

Abhilfe bietet das **Kieselsäuregel** (031), es schützt die Speiseröhre vor der aufsteigenden Säure, aber blockiert sie nicht, denn Magensäure ist für die Verdauung von Speisen notwendig.

Ein zusätzlicher grosser Helfer für alle Themen rund um den Magen sowie das Sodbrennen sind die **Sollievum Tabletten** (435). Sie heilen, schützen und beruhigen die Magenschleimhaut und wirken antibakteriell.

Mehr Informationen über die einzelnen Produkte unter:

<http://www.benesserenaturale.ch/heilkraeuter>

Haben Sie Fragen zu diesen Themen? Ich freue mich auf Ihren Anruf!

Unser Onlineshop unter:



<http://www.benesserenaturale.ch/shop>

Erfahrung einer Kundin zum Thema Darmprobleme:

Damals, als ich 70 war, glaubte ich nicht mehr an Wunder, was meinen Darm anbetraf. Mein Leben lang war dieses Organ mein Sorgenkind. Ich brauchte Unmengen an Laxativen in Form von Dragées, Pulver und Zäpfchen, um mich zu entleeren, was dem Körper noch wichtige Mineralien entzog, die ersetzt werden mussten. Ich schlängelte mich stets irgendwie durch. Dann begegnete ich benessere! Deren rein pflanzliche Produkte faszinierten mich, und ich liess mich von Frau Mutzner beraten. Sie holte auch noch die Meinung der Mutterfirma in Italien ein, und zusammen stellten sie für mich eine Darmkur zusammen. Schon nach einer Woche geschah eben dieses Wunder. Seit vielen Jahrzehnten hatte ich zum ersten Mal eine normale und voluminöse Entleerung. Mir liefen die Tränen nur so runter, denn ich konnte kaum fassen, dass das, was für die meisten Menschen selbstverständlich ist, auch ich erfahren durfte. Seither schlucke ich täglich diese Naturprodukte, und es funktioniert! Nicht nur mein Darm lacht, sondern auch das Portemonnaie, habe ich doch nur noch einen Bruchteil an Auslagen von damals!

Alle Mei-Produkte sind nicht nur ein **Geheimtipp** für Erwachsene, sondern auch für Kinder das Natürlichste und Beste!

Benessere naturale
Doris E. Mutzner
Schulhausstrasse 27
8600 Dübendorf
Telefon 044 820 88 50
www.benesserenaturale.ch