

Informationsblatt November/Dezember 2015
Für Wohlbefinden, das direkt aus der Natur kommt!

Ist es Zeit, Ihrem Leben Impulse für eine Wende zu geben?

Gesund schlank werden und Bauchumfang reduzieren

In der römischen Antike war Körperfülle ein begehrtes Wohlstandszeichen. Fett galt in Zeiten knapper Kost als Statussymbol – nur die Wohlhabenden konnten es sich leisten, sich satt zu essen. In der heutigen Zeit des Wohlstandes ist es jedoch ein Krankmacher!

Manchmal kommt man im Leben an einen Punkt, an dem sich eine Wende direkt aufdrängt.

Man fühlt sich "in seiner Haut" nicht mehr wohl, ist unzufrieden mit der Figur, ist träge, gestresst, hat keine Zeit mehr, sich zu bewegen, man schläft schlecht, schlicht uns fehlt es an Energie. Zudem wird der Bauchumfang immer grösser, die Fettpölsterchen setzen sich überall an, und man hat resigniert, eine der vielen Diäten, die auf dem Markt und ohnehin erfolglos sind, zu machen.

Ist es ein Teufelskreis ohne Ausgang? Oder gibt es wirklich etwas, das eine Wende herbeiführen könnte?

Ja, das gibt es wirklich! Sind Sie aber auch bereit, Ihre alten Lebensgewohnheiten über Bord zu werfen, um SICH etwas Gutes zu tun?

Der erste Schritt dazu ist das körperliche Wohlbefinden. Was heisst das?

Wohlbefinden - "**FIT SEIN**" - ist Genuss pur, den man Tag für Tag dadurch erreicht, indem man die Normen beachtet, die für eine gute Lebensqualität wichtig sind: allen voran gesunde Ernährung mit wertvollen Nahrungsergänzungsmitteln, nebst regelmässiger körperlicher Aktivitäten. **Wohlbefinden heisst Vorsorgen: die "Medizin des gesunden Menschen".**

Ein zu hohes Körpergewicht mit auffälliger Zunahme des Bauchumfangs ist das erste Alarmsignal eines Gleichgewichts, das im Begriff ist, verloren zu gehen. **Fett** ist die Ursache vieler organischer Krankheiten: Der Körper produziert es aufgrund fehlerhafter Ernährung, oder weil sein träge gewordener Stoffwechsel es nicht mehr verbrennt. Es setzt sich in einer Art "krankhafter Umarmung" an lebenswichtigen Organen (Leber, Herz und im Blut etc.) fest, lässt sich im Taillenumfang (tief sitzendes Eingeweidefett) nieder und ergreift schliesslich von anderen Stellen Besitz, wobei ein neues Gewebe entsteht: das Fettgewebe.



So passt man nicht mehr in seine Kleidung, steigt keine Treppen mehr, bewegt sich kaum noch zu Fuss. Man gewöhnt sich – mit ungesundem Genuss – an sogenanntes Junkfood, man vergisst, Wasser zu trinken, man verliert Kraft, Klarheit und Entschlossenheit und bemerkt all das gar nicht oder zu spät.



Wollen Sie endlich Ihr Gewicht in den Griff bekommen, und sind Sie bereit, Ihre "alten" Lebensgewohnheiten über Bord zu werfen?

Doris Mutzner zeigt Ihnen, wie Sie den Schritt zu mehr Wohlbefinden erreichen können, und dass das Wort "Übergewicht" kein Thema mehr für Sie sein muss! MEI und benessere naturale haben die wirkungsvollen Werkzeuge, um Ihnen aufzuzeigen, wie Sie dauerhaft FIT bleiben.

Müdigkeit und Anstrengung werden ebenso wie Schlafstörungen und alltägliche Schläfrigkeit zum Dauerzustand. Es kann zu Heisshungerattacken und Essen aus Frust kommen. Auch Sodbrennen oder andere Verdauungsprobleme sind nicht selten. Um die Gesundheit zu schützen und das Auftreten von Herz-Kreislauf- und organischen Krankheiten nicht zu begünstigen, muss man aus diesem Zustand, zu dem ein schlechter Lebensstil zur Ansammlung von Eingeweide- oder Bauchfett geführt hat, unbedingt ausbrechen!

Bauch- oder Viszeralfett ist momentan ein grosses Thema. Es wird viel darüber geschrieben, mit was für Diäten es wegzukriegen ist. Ein kleiner Familienbetrieb, die Firma MEI, aus Norditalien, die ausschliesslich Produkte aus Wildpflanzen produziert (Nahrungsergänzungen, Heilpflanzen u.a.) hat sich bereits vor 3 Jahren mit diesem Thema beschäftigt und hat eine Studie in Auftrag gegeben, die sich diesem Problem widmete und Ende 2014 unter der Leitung von Prof. Giuseppe (sen.) und Dr. Alessandro Mazocco (jun.), abgeschlossen wurde.

Ziel war es, Viszeralfett zu verlieren, ohne dabei andere Körperstellen zu beeinflussen, die eine Gewichtsabnahme nicht nötig haben und kein körpereigenes Wasser verlieren, um vor allem einen psychophysischen Zustand ganzheitlichen Wohlbefindens zu erzielen. Das Endergebnis sollte für jedermann geeignet sein, mit simplen Angaben zur richtigen Ernährung, ohne die Nahrung abwägen zu müssen, ohne Einschränkungen – der Teller kann gut gefüllt sein – und ohne erst spezielle Rezepte erlernen zu müssen. Nahrungsergänzungsmittel sollten zur Unterstützung der neuen Ernährungsweise dienen und die typischen Probleme einer normalen Diät lösen: schlaffe Haut und schlaffes Gewebe, verlangsamte Peristaltik, Energiemangel, schlechte Laune und melancholische Verstimmungen.

Was ist das **Geheimnis** dieses Programms?

Es ist das Zusammenspiel ausgewogener Ernährung, der Wiederentdeckung von Spass an Bewegung und natürlicher Nahrungsergänzungsmittel der Firma MEI.



Warum braucht es Nahrungsergänzungsmittel?

Um den Muskeltonus wieder wachzurütteln, einer Erschlaffung des Gewebes zuvorzukommen und ihr entgegenzuwirken, den Fettabbau zu unterstützen und die periphere Mikrozirkulation wieder anzuregen. Um die Knochen zu stärken, den Darm sanft, aber sicher "anzustupsen", schlicht um eine perfekte Funktionalität zu garantieren und aufkeimender Melancholie entgegenzuwirken.

Der Name dieses einzigartigen Wellness-Programms ist auf die Überzeugung der Firma zurückzuführen, dass man mit MEI wieder fit wird, also einen Zustand des vollkommenen Wohlbefindens erreichen kann. Daher heisst das neue Programm **MEInForm** - MEI informiert über den Weg zur Topform!

Interessiert? Sind Sie bereit Ihre alten Muster über Bord zu werfen? Dann rufen Sie mich an! Ich freue mich, Sie darüber zu informieren und Ihnen die Unterlagen zuzustellen.



Informationsabende zu diesem Thema ab Januar 2016!

Ende des redaktionellen Teils.

Herzlichst Ihre
Doris Mutzner

Was für Erfahrungen haben die Testpersonen mit dem neuen Programm gemacht?

Ich möchte nicht unterlassen, die bisherigen tollen Erfahrungen der MEI Testpersonen, inklusive meinem Mann und mir, welche das neue MEInForm Programm bereits ausprobiert haben, weiterzugeben:

- Kleidung, die plötzlich wieder passt
- Hartnäckige Fettpölsterchen sind weg
- Bessere Haut und gestärktes Haar
- Volle Energie bereits am Morgen
- Ruhiger Schlaf ohne Schnarchen
- Grössere geistige Klarheit
- Null Müdigkeit nach dem Essen
- Keine Juckreize mehr
- Häufig auftretende Kopfschmerzen sind weg
- Geregelter Blutdruck
- Bessere Cholesterin- und Zuckerwerte
- Bessere Verdauung, regelmässiger Stuhlgang
- Kein Brennen und Rückfluss von Magensäure mehr
- Wiedererlangte Dehnbarkeit
- Bewegungsfähigkeit ohne Gliederschmerzen
- Keine Hungerattacken mehr
- etc.

Meine persönliche Meinung dazu: einfach genial, sehr effizient und anhaltend, fühle mich voller Energie, und es macht sogar Spass!

Termine: Info MEInForm

Mittwoch, 13.1.16, 19 Uhr
Donnerstag, 21.1.16, 19 Uhr
Bitte um Anmeldung!

Aktuelle Mei-Produkte-Informationen:



Unsere **wildwachsenden Heilkräuter** haben ein hohes Potential und helfen, die Erkältungs- und Grippezeit besser zu überstehen.

Empfehlungen:

Schutz- und Prävention



+**Abwehr 302B** – Echinacea, Taigawurzel, Silberweide und Vitamin C – das ideale Präparat als Schutz für die kältere Jahreszeit



Vitagel 483 – Energiekick pur! Hochkonzentriertes Bienenprodukt aus Honig, Gelée Royale, Pollen und Propolis, das auch Kinder lieben.



Hundsrose mit Ahorn 421A – reines Vitamin C - stimuliert das Immunsystem



Propolis Spray 410 - Schutz für die Atemwege

Propolis Kompresen 420 – Schluckbeschwerden, Halsweh

Erkältungsanzeichen



Myrte Kapseln 411 - löst Verschleimungen



Oregano Kapseln 433 – natürliches Antibiotikum, Husten, Bronchitis



Essentior 070 – ätherische Ölmischung für die Atemwege bei Schnupfen, Husten, Katarrh, Bronchitis



Honig- und Lindenblütensaft 504 – Linderung bei Husten, mit Wasser verdünnt ein Beruhigungsgetränk, das Kinder in den Schlaf wiegt

Teufelskralle 405 – natürliches Cortison, hilft bei Fieber und Gliederschmerzen

Ist es wichtig für Sie, den Winter ohne Erkältung/Grippe zu überstehen? Dann beugen Sie vor und decken Sie sich mit unseren einzigartigen Mei-Produkten ein.

Mehr über die einzelnen Heilkräuter erfahren Sie unter:
www.benesserenaturale.ch/heilkraeuter

TIPPS und Wissenswertes

Wussten Sie, dass uns gentechnisch verändertes Getreide krank macht?

Es ist die grösste Ursache von Entzündungen, es verändert den Stoffwechsel, belastet die Schilddrüse, verletzt die DNA und fördert die Herz-Kreislauf Erkrankungen.

Also - Hände weg von Gentech-Produkten!!!

Kitzelt die Nase und kratzt der Hals?

Dann ist es höchste Zeit für Ingwer-Wasser!!! Nehmen Sie eine Tasse mit abgekochtem heissem Wasser und geben Sie 3-4 Scheiben frischen Ingwer rein. Pro Tag 3-4 Tassen trinken.

Tägliche Bewegung an der frischen Luft, ausgewogene gesunde Ernährung und genügend Schlaf stärken das Immunsystem übrigens auch!

Unser Onlineshop unter:



<http://www.benesserenaturale.ch/shop>

Beratung und Vertrieb MEI-Produkte Schweiz:

benessere naturale gmbh
Doris E. Mutzner
Schulhausstrasse 27
8600 Dübendorf
Telefon 044 820 88 50

www.benesserenaturale.ch