

Herbst-Tipps September

Die Tage werden langsam kürzer und draussen wird es kühler, der Herbst steht in den Startlöchern. Der Sommer ist für viele die schönste Jahreszeit, doch gleichzeitig auch eine Belastung für Haut und Haar. Zeit, unsere Haut- und Haarpflege auf die goldene Jahreszeit einzustellen. Warum?

Einerseits fehlt es ihr nach den letzten Strandferien an Feuchtigkeit, andererseits wird sie durch die jetzt kühleren Temperaturen besonders beansprucht. Mit unseren Tipps machen Sie Haut und Haar fit für den goldenen Herbst.

Reichhaltige Gesichtspflege



Bei kühleren Temperaturen reagieren als Erstens die Talgdrüsen. Sie produzieren den natürlichen Fettfilm, der unsere Haut vor äusseren Einflüssen schützt. Je kälter es draussen ist, desto weniger Fett wird produziert. Dies führt zu trockener Haut. Eine reichhaltige Gesichtspflege, ein Vitaminserum oder eine nährnde Maske sorgen für mehr Feuchtigkeit. Dies gilt natürlich auch für die Männerhaut!

- Creme mit Argan und Silizium** (009)
- Tamanucreme** (028)
- Creme mit Vitamin E** (071)
- Vitaminserum** (091A)
- Aqua Officialis Serum** (010A), Augenkontur Serum
- Prima-Gesichtsmaske** (002A)
- Sieben Tage Set** (631S) 4 Miniprodukte für Gesicht und Körper, perfekt zum Ausprobieren!

Feuchtigkeitsspendende Körperpflege

Nicht nur unser Gesicht braucht Feuchtigkeit, auch unsere gesamte Haut ist ausgelaugt durch die Sonnenbestrahlung, das Chlor- oder Salzwasser. Wichtig ist auch genug Flüssigkeit von innen, sprich, genug Wasser zu trinken!

Wir empfehlen 1x wöchentlich ein Körperpeeling, um die Hautschüppchen zu entfernen sowie eine feuchtigkeitsspendende Körpercreme oder -Öl.

- Straffende Emulsion** (085) – Körperpeeling
- Körperfluid** (044) – reichhaltig und feuchtigkeitsspendend
- Körperfluid BimbiMei** (502B) – nährend und reichhaltig
- RoseMei Body Oil** (139) – nährendes und samtiges Körperöl

Nicht vergessen: Hände und Füsse

Besonders empfindlich auf Temperaturstürze reagiert die Haut an den Händen. Sie ist oft in Kontakt mit der trockenen, kalten Luft. Auch unsere Füsse, die den ganzen Sommer über viel Sauerstoff atmen durften, und jetzt wieder in Socken und geschlossenen Schuhen stecken, können Pflege gebrauchen. Für weiche und geschmeidige Hände und Füsse hilft nur eines: Eincremen!

- Pflegende Handcreme** (032)
- Fussbalsam** (029)
- Ingwerfussbad** (035)

Regenerierende Haarpflege



UV-Licht, Chlor- und Salzwasser haben unsere Haare ausgetrocknet, kühle Temperaturen und Wind setzen ihnen zusätzlich zu. Stumpfes und glanzloses Haar sind die Folge. Eine Maske mindestens 1x pro Woche ist jetzt ein Muss!

- Venushaar** (062) – Haarmaske/Balsam
- Shampoo Ginseng und Sequoie** (057) –stärkt das Haar
- Balsam Spray** (063) – verleiht glänzendes und seidiges Haar

Pflege von innen

Mit Heilkräutern aus Wildpflanzen empfiehlt es sich, der Haut und dem Haar von innen Gutes zu tun (Kur 2-3 Monate). Man unterstützt damit die Pflege von aussen und hat so einen doppelten Effekt.

- BodyMei Kapseln** (209) – unterstützt die Haut und das Haar, wirkt antioxidativ auf das Gewebe
- Weizenkeimöl** (417) – Nährstoff für Haut und Haar

Schutz von innen

Im Herbst hat unser Körper oft mit grossen Temperaturschwankungen zu kämpfen und das schwächt ihn enorm - wir sind anfälliger für Erkältungen. Dafür gibt es eine Lösung: mit den +Abwehr Kapseln, welche das Immunsystem stärken, oxydativ wirken und die Temperaturschwankungen auffangen.

- +Abwehr** (302B), Vitamin C, Taigawurzel, Sonnenhut, Ginseng und Silberweidenextrakt