

Frühling ist, wenn die Seele wieder bunt denkt!



Der Frühling ist die Zeit des Neuanfangs und der Konzentration auf das wunderbare Potenzial dieser Jahreszeit. Für viele ist es aber auch die Zeit, wo die Spuren des Winters sich zeigen mit Müdigkeit, einer allgemeinen Schwere und mehr Gewicht auf der Waage

Entschlackung ist ein Wort, das die Fantasie anregt. Schlank, schön, gesund und voller Power – so möchte jeder sein. Warum spielst zum Beispiel DU mit dem Gedanken eine Entschlackung zu machen?

Vielleicht möchtest Du mit einer Entschlackung abnehmen, die ständige Müdigkeit abschütteln, das Hautbild und die Verdauung verbessern und insgesamt fitter werden, um den herausfordernden Alltag in der jetzigen Zeit künftig mit mehr Leichtigkeit und Elan zu bewältigen.

Gerne motiviere ich Dich diese Zeit zu nutzen, **JA** zu sagen, zu einem ausgeglichenen Lebensstil und nebenbei die überzähligen Kilos ohne Diät und auf eine entspannte und bewusste Art zu reduzieren.

Entschlackung oder Detox - der Unterschied

Während die traditionelle Entschlackungskur nun aber aus vielen verschiedenen Massnahmen besteht und über mehrere Wochen geht, genügt es bei einer modernen Detox-Kur oft vollkommen, wenn man täglich nur ein- oder zweimal einen Detox-Drink oder im Extremfall nur ein paar spezielle Kapseln nimmt.

Im Nu soll man allein mit dieser Massnahme sowohl entschlackt sein als auch stolzer Besitzer der langersehten Traumfigur werden. Das Ganze verständlicherweise in wenigen Tagen! Viele bezeichnen Entschlackungskuren als Unsinn und Quatsch und damit haben sie wirklich Recht! Detox-Kuren, die an Crash-Diäten erinnern, die nach wenigen Tagen erledigt sind, die schnellen Gewichtsverlust versprechen und ausschliesslich aus einem Produkt bestehen, das man – meist statt einer Mahlzeit – zu sich nehmen muss, dienen nicht der Entschlackung. Sie sind ein Werbegag, nichts weiter!

Was sind Schlacken?

Es handelt sich um Stoffe, die im Organismus während des körpereigenen Stoffwechselprozesses entstehen, aber oft nur unzureichend ausgeschieden oder abgebaut werden können – was unterschiedliche Gründe haben kann:

- Es entstehen infolge einer unpassenden Ernährung zu viele dieser Stoffe
- Die Ausleitungsorgane (Leber, Nieren, Darm, Haut) sind überlastet, so dass die Stoffe nicht umfassend aus dem Körper hinaus transportiert werden können
- Es fehlen die nötigen Vitalstoffe oder auch Basen zum Abbau bzw. Neutralisierung der entstandenen Stoffe

- Es liegen aufgrund einer jahrelangen Fehlernährung und ungünstigen Lebensweise Stoffwechselstörungen vor, die zur Anhäufung von Schlacken führen.

Auch die toxischen Stoffe lassen sich als Schlacken bezeichnen, die von aussen in den Körper hineingelangen – z.B. über Nahrung, Luft, Wasser, Kosmetik, Körperpflegeprodukte, Zahnfüllmaterial, Medikamente, Zigarettenrauch, alkoholische oder koffeinhaltige Getränke etc.

Die Ausleitungsorgane und Entgiftungsmechanismen des Menschen sind bei der heutigen Schadstoff- und Schlackenflut schon lange nicht mehr in der Lage, alle eintreffenden Gifte und Schlacken auszuscheiden oder zu neutralisieren.

Entschlackungsorgan Leber

Unser Hauptentgiftungsorgan, das die Gifte rund um die Uhr in den Darm oder die Nieren transportiert, um über den Stuhl oder den Urin auszuscheiden.

Da unsere Leber jedoch nicht nur allein von Alkohol und Medikamenten geschwächt werden kann, sondern ausserdem von Masslosigkeit jeder Art (zu viel essen, zu viel Fett, zu viel Zucker etc.), gibt es in der modernen Welt kaum eine Leber, die auch noch im mittleren Alter (vom hohen Alter ganz zu schweigen) über ihre ursprüngliche Leistungsfähigkeit verfügen dürfte.

Auch der **Darm** ist häufig stark überlastet.

Eine ballaststoffarme Ernährung, die gleichzeitig reich an Zucker, Weissmehlprodukten, Milchprodukten und zu viele Fleischprodukten ist, stört die natürliche Harmonie der Darmflora, führt zu Gärprozessen und infolgedessen zu einer Störung der Darmflora. Gifte fördern Entzündungen, schädigen die Darmschleimhaut und schwächen somit das Immunsystem enorm. Man bedenkt, dass gerade eine gesunde Darmflora und eine gesunde Darmschleimhaut das Zentrum unseres Immunsystems bilden und ohne ein funktionierendes Immunsystem können wir nicht gesund bleiben!

Die **Nieren** als weitere Station der körpereigenen Entgiftung filtern das Blut und geben dabei Schlacken, also z.B. Stoffwechselabfallprodukte wie Kreatinin, Harnstoff oder Harnsäure an den Harn ab. Auch überschüssige Mineralstoffe, Spurenelemente sowie neutralisierte Säuren werden mit dem Urin ausgeleitet, was eine wichtige Massnahme zur Regulierung des Säure-Basen-Haushalts und es Mineralstoffhaushalts darstellt.

Da eine hochwertige Entschlackung ausserdem den Darm und die Leber entlastet, können die Nieren schon allein dadurch aufatmen. Denn es gilt: Je sauberer der Darm, umso weniger Schlacken und Gifte gelangen zur Leber. Je besser es der Leber geht, umso umfangreicher kann sie entgiften und umso weniger Gifte und Schlacken gelangen zu den Nieren.

Du siehst, der Kreis schliesst sich. Alles hängt miteinander zusammen. Und genau das ist der Grund dafür, warum eine **hochwertige Entschlackung** für den ganzen Körper derart vielfältige und intensive Vorteile bietet. Nie wird nur ein einzelnes Organ entschlackt oder entgiftet, immer profitiert der ganze Organismus von den entsprechenden Massnahmen.

Mei Entschlackungsprogramm

Das Entschlackungsprogramm reinigt alle Ausscheidungsorgane wie Nieren, Darm, Leber, Blut und Haut. Es dauert 24 Tage und wird durch einen gezielten Ernährungsplan und Produkte aus **wildwachsenden Heilpflanzen** ergänzt.

Die Ergebnisse sind zahlreich, darunter:

- Erhöhung der allgemeinen psychophysischen Energie
 - Normalisierung des Schlaf-Wach-Biorhythmus
 - Regulierung der Darmfunktion
 - Reduzierung von eventuellem Übergewicht
 - Erhöhte Elastizität und Ausstrahlung der Haut
- etc. etc.

Übrigens..... jetzt wäre doch genau der richtige Zeitpunkt für einen "Frühjahrsputz" des Körpers. Dem Entschlackungsprogramm stehen aktuell keine Termine, Einladungen, etc. im Wege, also.... warum nicht jetzt oder nach Ostern sich etwas Gutes tun??

<https://www.benesserenaturale.ch/shop/wohl/entgiftungs-programm>

Für Fragen oder eine individuelle Beratung stehe ich gerne zur Verfügung. Ich freue mich auf Deinen Anruf, Tel. 044 820 88 50.

Frühlingshafte Grüsse

Eure Doris Mutzner